

La Diputación Foral organiza una jornada sobre la ética profesional en los servicios sociales y la toma de decisiones en momentos vitales clave

Cristina de la Cruz, profesora e investigadora del Instituto de Derechos Humanos Pedro Arrupe de la Universidad de Deusto, proporcionará herramientas que ayuden a tomar decisiones en momentos de cambios, pérdidas o dilemas profundos de forma más consciente y cuidadosa

Vitoria-Gasteiz, 3 de octubre de 2025. El Departamento de Políticas Sociales de la Diputación Foral de Álava, en colaboración con CEISA (Comité de Ética en Intervención Social de Álava), organiza el próximo jueves, 9 de octubre, una nueva jornada alrededor de la ética en los servicios sociales, en esta ocasión, centrada en la toma de decisiones en momentos vitales clave y en las herramientas prácticas para la vida cotidiana que ayuden a decidir de forma más consciente y cuidadosa.

Con esta jornada, que cumple ya su 14º edición, el Departamento de Políticas Sociales de la Diputación Foral pretende difundir y extender los principios éticos entre los trabajadores y trabajadoras de los servicios sociales en Álava, y en la población en general, con el objetivo de impulsar un modelo de atención en el ámbito de los servicios sociales centrado en las personas y las buenas prácticas.

La ponencia principal, bajo el título ‘Cómo tomar decisiones en momentos vitales clave. Herramientas para la vida cotidiana tresnak’, correrá a cargo de Cristina de la Cruz, profesora titular de Filosofía e investigadora del Instituto de Derechos Humanos Pedro Arrupe de la Universidad de Deusto. Durante su disertación, propondrá una reflexión abierta y accesible sobre cómo afrontar esas decisiones cuando la vida nos coloca ante cambios, pérdidas, oportunidades o dilemas profundos, desde una perspectiva humana, relacional y ética, reconociendo que no decidimos en el vacío, sino desde vínculos que nos constituyen y sostienen.

En la cultura contemporánea, muchas veces se nos presenta la toma de decisiones como un acto individual, racional y autónomo. Pero decidir implica también emociones, contextos, historias compartidas y relaciones significativas: los vínculos -familiares, amistosos, comunitarios, incluso con uno mismo- no son obstáculos para decidir con libertad, sino fuentes de sentido, orientación y fortaleza.

Cristina de la Cruz enseña en la Universidad de Deusto Filosofía Antigua, Filosofía Moral y Ética de la Investigación. Sus publicaciones destacan por indagar en la complejidad de algunos conceptos como la responsabilidad, la deliberación, la compasión o la desigualdad. Colabora asiduamente con muchas organizaciones de Euskadi, entre las que destaca el grupo de trabajo del Comité de Ética en Intervención Social de Álava, con el que colabora desde hace dos años sobre cuestiones relacionadas con la dimensión ética en los procesos de toma de decisiones

La jornada, que se completará con una mesa redonda con testimonios de personas que han tomado decisiones en momentos importantes —dos son personas mayores que viven en residencia, una profesional y una familiar cuidadora—, tendrá lugar el jueves día 9, a partir de las 16:15 horas en el salón de actos de la Casa de Cultura Ignacio Aldecoa, en Vitoria-Gasteiz. Entrada libre hasta completar aforo.