

ASAFES y la Diputación Foral de Álava impulsan un seminario para visibilizar el cuidado emocional de quienes atienden la crisis suicida

La jornada tendrá lugar el 10 de junio en el Palacio de Congresos Europa

Vitoria-Gasteiz, 21 de mayo de 2026. El suicidio constituye uno de los principales retos de salud pública y sociales de nuestro tiempo. Detrás de cada situación de crisis suicida no solo existe el sufrimiento de la persona afectada y su entorno, sino también el impacto emocional que recae sobre quienes intervienen, acompañan y sostienen estas situaciones desde diferentes ámbitos profesionales y sociales.

Las personas que trabajan en servicios de emergencia, salud mental, intervención social, educación, atención comunitaria o entidades del tercer sector afrontan de manera continuada escenarios de gran intensidad emocional. La exposición constante al sufrimiento, la urgencia y la responsabilidad de la intervención puede generar desgaste psicológico, impacto relacional y dificultades organizativas que muchas veces permanecen invisibilizadas.

Con el objetivo de poner el foco en esta realidad, ASAFES y la Diputación Foral de Álava organizan el Seminario **‘El peso invisible: cuidar a quienes atienden la crisis suicida’**, un espacio de reflexión, intercambio de experiencias y transferencia de conocimiento entre profesionales y agentes implicados en la atención a situaciones de crisis suicida.

El seminario se celebrará el próximo 10 de junio en el Palacio de Congresos Europa de Vitoria-Gasteiz, en horario de 9.00 a 14.00h. Se puede asistir presencialmente pero también de manera on-line. Las inscripciones son gratuitas y se pueden realizar a través del siguiente link: www.seminarioelpesoinvisible.com/inscripciones/

La jornada contará con la ponencia principal de Mercedes Cavanillas, bajo el título ‘Cuidar a quien cuida’, en la que abordará la importancia del autocuidado, la prevención del desgaste emocional y la necesidad de generar contextos de apoyo para las personas que acompañan situaciones de sufrimiento extremo.

Además, dentro del programa se desarrollará una mesa redonda de diálogo entre diferentes perfiles profesionales y sociales vinculados a la intervención en crisis suicida. Este espacio pretende compartir experiencias y perspectivas desde distintos contextos de actuación, incorporando la mirada de profesionales del ámbito de las emergencias y de la intervención social, personas del ámbito educativo y representantes del tercer sector.

Para terminar, Cristina Blanco, Doctora en Ciencias Políticas y Sociología, presidenta de AIDATU (Asociación Vasca de Suicidología) y superviviente, hablará del peso que asumen las figuras cuidadoras y de la posvención.

La jornada busca promover una reflexión conjunta sobre la necesidad de cuidar también a quienes cuidan, favoreciendo estrategias de apoyo emocional, coordinación y prevención del impacto psicológico derivado de estas intervenciones.

Sesiones de tarde abiertas a la ciudadanía

Como complemento a la jornada profesional, por la tarde se celebrarán dos talleres simultáneos dirigidos a la ciudadanía, en horario de 16.00h a 18.00h:

- **Taller 1:** *Autocuidado en el acompañamiento a personas con ideación suicida*
- **Taller 2:** *Herramientas y estrategias para la prevención del suicidio*

Estos espacios prácticos tienen como objetivo ofrecer recursos útiles para mejorar el acompañamiento emocional, fortalecer factores de protección y favorecer una mayor sensibilización social en torno a la prevención del suicidio.

ASAFES, Asociación alavesa de familiares y personas con problemas de salud mental, trabaja desde 1976 para hacer viable un proyecto vital, integral e individualizado para las personas que sufren enfermedad mental. Nuestras metas se orientan hacia un futuro de integración y normalización que mejore la calidad de vida de estas personas y al apoyo de sus familias.

Además, en su compromiso por la salud mental de la población alavesa, Asafes trabaja por su promoción a través de jornadas formativas y acciones de sensibilización. En este momento cuenta, con casi 600 familias asociadas. Cada año se atienden más de 2.000 personas; cuenta con un equipo profesional de 44 personas y con la ayuda de 30 personas voluntarias.

Por su parte, la Diputación Foral de Álava, a través del Instituto Foral de Bienestar Social, ofrece recursos de atención social para personas con enfermedad mental grave y crónica y con dependencia, con el objetivo de fomentar su autonomía e integración social, mejorar sus capacidades y habilidades personales y relacionales con el fin de favorecer su desarrollo personal y, en general, mejorar su calidad de vida.

Así, mantiene 260 plazas de alojamiento residencial y atención diurna, mientras que alrededor de 1.600 personas acceden a programas de prevención y promoción de la autonomía personas y la inclusión social, y programas de empleo con apoyo y de respiro, entre otros.

La Diputación Foral coorganiza este seminario gracias a la financiación del acuerdo presupuestario para 2026 con Elkarrekin Araba. El evento cuenta también con la financiación del Gobierno Vasco y la colaboración de ASASAM, Asociación Ayalesa de Familiares y Personas con Enfermedad Mental.